

Billetiste

Nom et adresse de ton établissement : LPP ROC FLEURI – 16700 RUFFEC

Région : NOUVELLE - AQUITAINE

Nom : PORTEJOIE

Prénom : Mahé

Classe : BTSA DATR

Épreuve de vie : des mots sur les maux !

2022 a été une année très différente des autres et plus compliquée aussi. J'ai beaucoup changé ; j'ai mûri et je me sens plus forte. J'ai dû faire face à l'épreuve la plus difficile, une épreuve qui va me suivre à tout moment de ma vie, cette épreuve, c'est le brutal décès de mon Papi.

Après le déni, la réalité

Il est temps de regarder les choses en face car il n'y a plus de place pour l'espoir.

Pendant des jours et des jours, j'ai parlé de chute libre, à mesure que mon cerveau perdait peu à peu ses repères, j'entrais dans un univers de tristesse et de fatigue. J'ai cru devenir folle de tristesse, essayant toutefois de garder le positif de la vie en tête.

Le positif, c'est être une jeune femme qui vient juste d'atteindre la majorité, qui a de nombreux et beaux projets en tête : le bac, le permis, les voyages et tant de merveilleuses choses à accomplir...

Comment faire face à cette épreuve ?

Mais comment se relever après cette tragédie ... "ça va aller avec le temps" : c'était le genre de paroles que j'avais entendues de très nombreuses fois de la part de mes proches. Étonnamment, prendre du temps avec sa famille me donnait et me donne le sentiment pour la première fois de ma vie que tout était, en quelque sorte, le meilleur remède à cette tristesse.

Savoir que mes proches étaient là m'a permis d'accepter son départ vers l'au-delà.

Me rattacher à la lecture m'a relevée, m'a aidée, comme cette citation « Je regrette que ce monde n'ait pas pu te protéger ; puisse ton retour chez toi être doux et paisible - Repose en paix ».

Où est-il ?

Aujourd'hui, je me pose de réelles questions sur ce qu'il y a après la mort. Un paradis avec toutes les personnes décédées ? La réincarnation ? Une nouvelle vie ? Ces nombreuses questions me hantent l'esprit depuis peu.

Maintenant, je suis une jeune femme qui a eu son bac, qui apprend le code et qui promet, cette année 2023, de réussir son permis ! Je me suis fait la promesse de profiter de la vie, jusqu'au bout. A chaque impasse, je dois me relever, peu importe les difficultés.

MP