

## JOURNALISTE

Lycée Agricole Bonne Terre, Route de Béziers 34120 Pézenas.

Région : Occitanie

Nom : Derville

Prénom: Léo

Classe : 1ere SAPAT

---

# Le sport ou l'envers du décor

*Si les bienfaits du sport sont incontestables tant sur le plan physique que mental, des aspects plus sombres méritent un éclairage ...*

## Une enfance rythmée par le ballon rond : débriefing

C'est à l'âge de 7 ans que j'ai débuté en club mon sport de prédilection, le football. Repousser mes limites pour me hisser au rang de professionnel supplantait tout !! Mais ma santé mentale a commencé à se dégrader : l'envie de quitter l'école, la pression grandissante, la peur de l'échec. Une blessure au genou, une famille et un travail sur moi ont été le départ de ma guérison. Depuis j'entraîne des plus jeunes et je les sensibilise à cette soif de réussite à tout prix. .

## Le culte du sport : faute !

La bigorexie reconnue en 2011 par l'Organisation Mondiale de la Santé comme une maladie chronique, est l'addiction à la pratique excessive du sport. Elle touche 15% des sportifs. Elle trouve souvent son origine dans le culte de la minceur ou d'une musculature de rêve. Le culte de la performance est lui souvent associé aux scandales de dopage.

## La marchandisation du sport : hors jeu !

Les dérives financières causées par les transferts ou les rémunérations de joueurs, la corruption lors d'événements et le sport-spectacle avec des droits de retransmission et des contrats publicitaires pharaoniques éloignent le sport des valeurs initiales de respect, d'excellence et d'honneur. Les paris sportifs présentent un risque d'endettement. Que dire du prix d'un maillot à l'effigie de son idole !

## Les abus sexuels dans le sport : carton rouge

Le milieu sportif par nature sain peut s'avérer le lieu d'exercice de pratiques déviantes et la parole de certains jeunes athlètes, tout sport confondu, est édifiante. L'entraîneur exerce une aura auprès des jeunes sportifs et de nombreux abus ou agressions sexuelles, commis au domicile de l'agresseur, au sein des infrastructures ou lors de déplacements sont dramatiquement médiatisés.

## *La démesure chinoise « Citius-Altius-Fortius »*



<https://cdn.cnn.com/cnnnext/dam/assets/200419121443-guangzhou-evergrande-new-stadium-tease-live-video.jpg>

## Sport et environnement : match au sommet

Certains sports tels le ski, l'alpinisme ou les sports nautiques sont reconnus invasifs sur les espaces naturels. Le fonctionnement énergivore des équipements et les sports mécaniques polluent fortement. Après chaque manifestation sportive c'est un spectacle de désolation tant les déchets sont nombreux. L'industrie textile qui permet la commercialisation des équipements sportifs est une des plus dégradantes. Enfin comment ne pas penser à la déforestation et à l'artificialisation des sols impactantes sur les écosystèmes en raison de la suppression de ces espaces vitaux pour la faune et la flore !!

A méditer à la troisième mi-temps...

**Léo Derville**

---